

Förderung der Selbstverantwortung durch Selbstbeobachtung

Validierung der Personal LifeChart App bei Bipolaren Störungen



Lars O. Schärer^a, Ute J. Krienke^b, Sandra-Mareike Graf^a, Kathie Meltzer^a, Jens M. Langosch^{a,b}
^a Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Freiburg, Germany
^b Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH, Greifswald



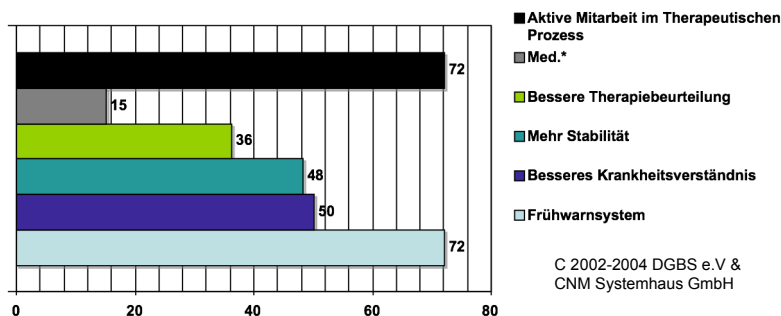
Einleitung

Die Studie untersucht die Validität der Personal LifeChart App (PLC) in englischer und deutscher Sprache. Die PLC ist eine elektronische Form der LifeChart Methode (LCM), die als bewährtes Instrument zur Langzeitselbstbeobachtung häufig in der Behandlung von Patienten mit Bipolaren Störungen verwendet wird. Im Intervallrating werden täglich primär die funktionelle Beeinträchtigung und die Stimmung gemessen.

Methode

Prospektive, dezentrale, multizentrische Verlaufsbeobachtung. Grundlage: Validierungsstudie der National Institute of Mental Health Lifechart Methodology (NIMH-LCM) von Denocoff (Denocoff et al. 2000), in der die Daten im NIMH-LC für funktionelle Beeinträchtigungen und Stimmung mit den Summenwerten standardisierter Fremdbeurteilungsskalen verglichen wurden. 44 deutschsprachige und 10 englischsprachige Teilnehmer gaben täglich die zu erfassenden Daten in das elektronische Tagebuch ein, welche auf einem zentralen Server gesammelt wurden. In Intervallen von 7 bis 14 Tagen wurde der Verlauf von manischen und depressiven Episoden außerdem in klinischen Interviews mit Hilfe des Inventory of Depressive Symptomatology, clinician-rated (IDS-C) und der Young Mania Rating Scale (YMRS) erfasst. Die Werte aus IDS-C und YMRS wurden mit der durch die App erfasste funktionelle Beeinträchtigung und Stimmung korreliert.

PLC als Selbstmanagement-Tool



Spearman Correlation (** = p ≤ 0.01)	German sample (N = 44)	English sample (N = 10)
IDS-C score vs. function	r = -0.726**	r = -0.717**
IDS-C score vs. mood	r = -0.616**	r = -0.601**
YMRS score vs. function	r = 0.531**	r = 0.610**
YMRS score vs. mood	r = 0.174 ^{n.s.}	r = 0.388**

Validation of the PLC-App in German and English.

Ergebnisse

Im Bereich der funktionellen Beeinträchtigung zeigten sich etwas deutlichere Zusammenhänge als bei der Stimmung. Statistisch signifikante Korrelationen ergaben sich zwischen IDS-C und der funktionellen Beeinträchtigung, zwischen IDS-C und Stimmung sowie zwischen YMRS und funktioneller Beeinträchtigung. Zwischen YMRS und Stimmung wurde die Spearman Korrelation nur bei der englischsprachigen Version statistisch signifikant und dies mit einem weit geringeren Wert.

Diskussion

Zusammenfassend lässt sich die PLC App (in Englisch und Deutsch) als ein valides Instrument zur Erfassung manischer und depressiver Episoden bewerten. Die Erfassung der funktionellen Beeinträchtigung war mit einer besseren Validität insbesondere im manischen Bereich, verbunden. Als ein Selbstbeobachtungsinstrument könnte die LifeChart App gängige Papier- und Bleistiftversionen von Selbstbeobachtungsskalen wie das IDS-SR oder die MSS effizient ersetzen.

Synopsis

Papier -> ePaper (PDF) -> HTML5, -> SMS -> PC -> Smartphone, .> iPhone/iPad

Links

www.dgbs.de www.bipolar.de www.lifechart.de

Kontakt

Lars Schärer: los@computer-nach-mass.de



Ute Krienke: krienke@odebrecht-stiftung.de

