Psyche

Seelennöte nehmen zu: Rund 18 Millionen Menschen in Deutschland kämpfen mit einer psychischen Erkrankung. Kliniken mit vielfältigen Therapieangeboten, **individuellen Behandlungsplänen** und einer intensiven Nachsorge helfen Patienten, wieder am Leben teilzunehmen



Die FOCUS-Gesundheit-Klinikliste nennt nach unabhängigen Kriterien ausgewählte Kliniken für Angststörungen, Depression und Zwangsstörungen. Nur sie sind qualifiziert, das FOCUS-Gesundheit-Siegel zu tragen.

Die **Familie** miteinzubeziehen trägt zur Genesung psychisch Kranker bei

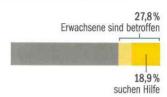
n Deutschland sind jedes Jahr etwa ein Drittel der Erwachsenen zumindest zeitweise von einer psychischen Erkrankung betroffen. Zu den häufigsten Leiden zählen Angststörungen, gefolgt von Depression und Störungen durch Alkohol- oder Medikamentenkonsum. Im Alltag der Betroffenen führt dies oft zu gravierenden Einschränkungen im sozialen und beruflichen Leben. Rund 14 Prozent der Arbeitsunfähigkeitstage im Jahr 2015 wurden durch psychische Erkrankungen verursacht.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die führenden Kliniken Deutschlands für Behandlungen von Angst- und Zwangsstörungen sowie Depressionen. Ein wichtiges Kriterium für die Auswahl der Einrichtungen war das Angebot einer Angehörigenbetreuung und -beratung. Familienmitglieder sollten professionell über die Erkrankung der ihnen nahestehenden Person aufgeklärt sein, um in Krisensituationen helfen zu können. Für die Nennung in der FOCUS-Gesundheit-Klinikliste war neben einem vielfältigen

Therapieangebot und einem individuellen Behandlungsplan auch relevant, welche Maßnahmen die Kliniken ergreifen, um Patienten vor einem Rückfall zu schützen und ihnen eine gute Wiedereingliederung in den Alltag zu ermöglichen. Viele Einrichtungen bieten hierfür eine intensive Form der Nachbetreuung mittels Telefonaten, E-Mails und Online-Chats an.

DER WUNSCH NACH HILFE IST DA

Mehr als die Hälfte der psychisch Kranken lassen sich behandeln



Texte: Eva Vogel und Nina Zeller

Quelle: DGPPN-Bericht, 2018

FOCUS-GESUNDHEIT

in Kooperation mit TMINQ

Angst	ets Stranger		To the Market Ma	Solitines of	le de sait	And And And	Total Selection
Abteilung/Krankenhaus	PLZ/Ort/TelNr.		ewertu		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	() &	/ 4
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden	01307 Dresden 0351/4582070	•••	44	**	5	18	245
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, CCM Charité – Universitätsmedizin Berlin	10117 Berlin 030/450517095	•••	**	44	17	61	1337
Psychiatrie und Psychotherapie Helios Hanseklinikum Stralsund	18437 Straisund 03831/452100	•••	**	*	14	115	2048
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 0 40/7 41 05 32 10	**	44	**	20	112	2180
Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie Zentrum für Integrative Psychiatrie – ZIP Lübeck	23562 Lübeck 0451/50098801	•••	_	A	4	62	1420
sychosomatik/Psychotherapie schön Klinik Bad Bramstedt	24576 Bad Bramstedt 04192/20596974			•	14	26	2757
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 0551/3966601	•••	**		18	84	1534
Clinik für Psychiatrie und Psychotherapie Iniversitätsklinikum Münster	48149 Münster 0251/8356601	•••	**		8	64	912
Ulnik für Psychiatrie und Psychotherapie Pristliches Krankenhaus Quakenbrück	49610 Quakenbrück 05431/151743	•••	**	A	5	48	1011
Alinik für Psychiatrie und Psychotherapie Iniversitätsklinikum Tübingen	72076 Tübingen 07071/2984858	•••	**	**	17	115	2186
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik MediClin Klinik an der Lindenhöhe	77654 Offenburg 0781/488700	***	A		8	71	1145
llinik für Psychiatrie und Psychotherapie niversitätsklinikum Freiburg	79104 Freiburg 0761/27065060		**	**	17	88	1065
achklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen chön Klinik Roseneck	83209 Prien am Chiemsee 08051/680	•••	**	A	14	35	1635
Clinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Iniversitätsklinikum Würzburg	97080 Würzburg 0931/20177800	•••	**	**	16	105	1426
nstitut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie Jniversitätsklinikum Jena	07740 Jena 03641/936700	•••		A		1	0
(linik für Psychiatrie und Psychotherapie Jniversitätsklinikum Jena	07743 Jena 03641/9390400	•	**	**	12	86	1746
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, CBF Charité – Universitätsmedizin Berlin	12203 Berlin 030/450517666	**	A	**	12	64	1223
Allgemeine Psychiatrie Evangelisches Krankenhaus Bethanien Greifswald	17489 Greifswald 03834/543410		A	A	20	155	2873
<mark>(linik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</mark> (linikum Herford	32049 Herford 05221/9428301	•	A		9	76	1815
(linik für Psychiatrie und Psychotherapie vangelisches Krankenhaus Bielefeld	33617 Bielefeld 05 21/77 27 71 13	•	**	**	32	193	5196
sychosomatik/Psychotherapie chön Klinik Bad Arolsen	34454 Bad Arolsen 05691/62383043	•	A		13	37	2362
llinik für Psychiatrie und Psychotherapie niversitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg	35039 Marburg 06421/5865200	••	A A		8	71	1054
Ilinik für Psychiatrie und Psychotherapie Ilinikum Fulda	36043 Fulda 0661/845734	••		A	8	27	1514
linik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin WL-Universitätsklinikum Bochum	44791 Bochum 0234/50771190	••	A	44	10	87	456
linik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin liniken Essen-Mitte	45136 Essen 0201/17 430001	•	44	**	15	66	2180
linik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie niversitätsklinikum Bonn	53127 Bonn 0228/28716299	••		A	3	9	111
linik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie niversitätsmedizin Mainz	55131 Mainz 06131/172841	••	**	A	6	16	243
linik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie niversitätsklinikum Frankfurt	60528 Frankfurt/Main 069/63015079	••	**	**	14	100	1624

^{••• =} überdurchschnittlich häufig empfohlen; •• = häufig empfohlen; • = empfohlen; • = empfohlen; • = sehr hoher Standard; • = hoher Standard; • |

KLINIKLISTE | PSYCHE

in Kooperation mit TMINQ

n Kooperation mit TMINQ			W W	soliting of	Separate A	And House	Tour Supplied
Depression	THE ROLL OF STREET	4	4	8 / 8°	Sec 8	ATT ATT	10/ 48
Abteilung/Krankenhaus	PLZ/Ort/TelNr.	В	ewertı	ıng			
Klinik für Psychlatrie und Psychotherapie Jniversitätsklinikum Münster	48149 Münster 0251/8356601	••	**	A	8	64	912
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Jniversitätsklinikum Bonn	53127 Bonn 02 28/28 71 57 23	•••	A	•	9	61	993
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz 06131/172920	•••	**	44	17	78	1731
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie: Allgemeinpsychiatrie Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim	68159 Mannheim 0621/17032302	•••	A		17	82	1030
Clinik für Allgemeine Psychiatrie Universitätsklinikum Heidelberg	69115 Heidelberg 06221/5634553	•••	44	*	13	113	1200
<mark>(linik für Psychiatrie und Psychotherapie</mark> Iniversitätsklinikum Tübingen	72076 Tübingen 07071/2984858	•••	**	**	17	115	2186
Glinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Freiburg	79104 Freiburg 0761/27065060	•••	**	**	17	88	1065
Clinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikum der Universität München (LMU)	80336 München 089/440055511	•••	A	**	14	142	2464
Psychiatrie Max-Planck-Institut für Psychiatrie München	80804 München 089/30622221	•••	**	**	12	62	806
Clinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Clinikum rechts der Isar der TU München	81675 München 089/41404413	***	**		10	12	206
achklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen Ichön Klinik Roseneck	83209 Prien am Chiemsee 0 80 51/6 80	•••	**	•	14	35	1635
entrum für psychische Gesundheit linikum Ingolstadt	85049 Ingolstadt 0841/8802201	•••	44	**	17	186	4106
Ilgemeine Psychiatrie Vanuvius Klinik Pfaffenhofen	85276 Pfaffenhofen 08441/40590	•••	**	A	6	32	919
sychiatrie Jezirkskrankenhaus Augsburg	86156 Augsburg 0821/48031001		**		19	200	4153
illnik für Psychiatrie und Psychotherapie ilinikum Nürnberg	90419 Nürnberg 0911/3982829	••	A	A	13	136	3362
Ilinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ezirkskrankenhaus Bayreuth	95445 Bayreuth 0921/2833001	••	**	**	4	40	410
Clinik für Psychiatrie und Psychotherapie oozialstiftung Bamberg Klinikum	96049 Bamberg 0951/50321001		**	**	2	8	147
ilinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik Iniversitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden	01307 Dresden 0351/4582070	••	**	44	5	18	245
llinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik niversitätsklinikum Halle (Saale)	06112 Halle (Saale) 0345/5573651		A	**	7	72	1679
Ilinik für Psychiatrie und Psychotherapie niversitätsklinikum Jena	07743 Jena 03641/9390400		AA	A	12	86	1746
linik für Psychiatrie und Psychotherapie ächsisches Krankenhaus Rodewisch	08228 Rodewisch 037 44/3 66 11 41	••	**	44	9	108	1532
sychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus lexianer St. Hedwig-Krankenhaus Berlin	10115 Berlin 0 30/23 11 29 28	•	AA	44	15	129	2256
sychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik vangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge	10365 Berlin 030/54724350		**	**	18	125	2909
linik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Jexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee	13088 Berlin 030/927900	••	44	44	15	150	3221
sychiatrie und Psychotherapie I und II liniken im Theodor-Wenzel-Werk Berlin	14129 Berlin 030/81091301	••	A		11	131	2523
linik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik sklepios Fachklinikum Teupitz	15755 Teupitz 033766/66404		A	•	6	123	2350
bteilung für Psychiatrie und Psychotherapie berhavel Kliniken, Klinik Hennigsdorf	16761 Hennigsdorf 03302/5454211		**	A	9	61	1728
Ilgemeine Psychiatrie vangelisches Krankenhaus Bethanien Greifswald	17489 Greifswald 03834/543410	••	A	A	20	155	2873
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	00004,040410			-	A STATE OF PARTY		

^{••• =} überdurchschnittlich häufig empfohlen; •• = häufig empfohlen; • = empfohlen; • = empfohlen; • = sehr hoher Standard; • = hoher Standard; • k.l. = keine Informationen; = Spitzengruppe; • = ja

Neurologie

Patienten mit multipler Sklerose, Parkinson und Alzheimer lassen sich besser behandeln denn je. Entscheidend für den Erfolg einer Therapie sind für Erkrankte und deren Angehörige eine gute **Beratung und Begleitung.** Die Top-Kliniken für Gehirn- und Nervenkrankheitem finden Sie hier



Die FOCUS-Gesundheit-Klinikliste nennt nach unabhängigen Kriterien ausgewählte Kliniken für Alzheimer, multiple Sklerose und Parkinson. Nur sie sind qualifiziert, das FOCUS-Gesundheit-Siegel zu tragen.

Es werden so viele Medikamente gegen Alzheimer getestet wie nie zuvor

eurologen behandeln etwa eine Million Patienten pro Jahr stationär. Experten gehen davon aus, dass die Zahl angesichts einer älter werdenden Gesellschaft steigen wird. Die gute Nachricht: Erkrankungen des Gehirns und der Nerven können heute besser behandelt werden denn je. Gegen multiple Sklerose wird jährlich ein neues Medikament zugelassen. Aktuell geben Antikörper-Wirkstoffe Hoffnung, die Krankheitsschübe hinauszuzögern und die Symptome zu lindern. Forscher testen derzeit 17 Medikamente gegen Alzheimer an Patienten in Deutschland. Die Krankheit ist bis heute nicht heilbar, Mediziner versuchen, den Nervenzerfall der Patienten medikamentös zu verlangsamen.

Die FOCUS-Datenrechercheure haben für die Listung der Top-Kliniken für Alzheimer, multiple Sklerose und Parkinson jene Zentren positiv bewertet, die eine Spezialdiagnostik anbieten. Dazu zählt etwa die Liquorpunktion oder eine Untersuchung des Nervenwassers aus Gehirn und Rücken-

mark. Sie gibt Aufschluss über eine Vielzahl neurodegenerativer Erkrankungen.

Pluspunkte erhielten jene Kliniken, die eine Gedächtnissprechstunde für Demenzpatienten anbieten und auch deren Angehörige dabei beraten, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen.

220

Millionen Menschen leiden in Europa an neurologischen Krankheiten, etwa 6 Millionen davon an Demenz

Quelle: European Brain Council

Alzheimer		4	Med	Stille		/ ~	Diable	ani Ani	to the state of th
bteilung/Krankenhaus	PLZ/Ort/TelNr.		Bewei	rtung					
ullgemeine Psychiatrie vangelisches Krankenhaus Bethanien Greifswald	17489 Greifswald 03834/543410	•	**	•			20	155	2873
llinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Iniversitätsmedizin Rostock	18057 Rostock 0381/4949501	••		A	80		7	102	2410
Ilinik für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie lelios Kliniken Schwerin	19049 Schwerin 0385/5203388	••	**	•			7	29	569
linik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie niversitätsklinikum Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg 0 40/7 41 05 32 10	••	A	**	85	V	20	112	2180
linik für Gerontopsychiatrie sklepios Klinik Nord	22419 Hamburg 0 40/18 18 87 23 37	•	A		71		7	60	1270
entrum für Medizin im Alter iakovere Henriettenstift Hannover	30171 Hannover 0511/2893223	••	A	A	79		7	47	1145
linik für Psychiatrie und Psychotherapie niversitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg	35039 Marburg 06421/5865200	•	**		77		8	71	1054
ilinik für Neurologie Iniversitätsklinikum Gießen und Marburg, Standort Marburg	35043 Marburg 06421/5865190	••	**	A	77		15	56	2911
ilinik für Neurologie Iniversitätsmedizin Göttingen	37075 Göttingen 0551/3966603	••	**	A	82		15	85	4738
Iniversitätsklinik für Neurologie Iniversitätsklinikum Magdeburg	39120 Magdeburg 0391/6713431	•	**	A			15	47	2647
linik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin WL-Universitätsklinikum Bochum	44791 Bochum 0234/50771190	•	**	**			10	87	456
llinik für Neurologie t. Josef-Hospital, Universitätsklinikum Bochum	44791 Bochum 0234/5092411	•	A	A		V	20	69	4130
ilinik für Neurologie Ifried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid	45131 Essen 02 01/4 34 25 28		**	**		V	9	5	2881
ilinik für Geriatrie (Altersmedizin) iliniken Essen-Mitte	45276 Essen 0201/17423001	•	•	**	85		6	47	1273
Clinik für Neurologie Alexianer, Krankenhaus Maria-Hilf Krefeld	47805 Krefeld 02151/3347156	•	•	**	86		7	67	2312
Allgemeine Psychiatrie Alexianer Aachen	52062 Aachen 0241/4770115131		•				13	145	3130
(linik für Neurologie Jniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen 0241/8089600	••	**	A	78	V	16	97	3984
Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen & Gerontopsychiatrie Universitätsklinikum Bonn	53105 Bonn 02 28/2871 57 15	••	**	•	81		9	61	993
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Universitätsklinikum Frankfurt	60528 Frankfurt/Main 069/63015079	•	**	•	77	V	14	100	1624
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum des Saarlandes	66421 Homburg 06841/1624201	••	•	**	86	~	8	47	1486
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere Klinikum Stuttgart – Bad Canstatt	70374 Stuttgart 07 11/27 82 28 57	••	**	A	76	~	7	56	689
(linik für Gerontopsychiatrie (linikum Christophsbad Göppingen	73035 Göppingen 07161/6018392	•	**	**			6	45	785
Neurologie, Neurogeriatrie, Schlafmedizin, Schlaganfalleinheit Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach	77654 Offenburg 0781/4722701				82	3	11	29	3081
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsklinikum Freiburg	79104 Freiburg 0761/27065060	••	**	*	85	~	17	88	1065
(linik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (linikum der Universität München (LMU)	80336 München 089/440055511	••		**	83	M.	14	142	2464
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Bezirkskliniken Schwaben, Bezirkskrankenhaus Günzburg	89312 Günzburg 08221/962356	•••		**	93		19	194	4023

^{••• =} überdurchschnittlich häufig empfohlen; •• = häufig empfohlen; • = empfohlen; • = sehr hoher Standard; k.l. = keine Informationen; = Spitzengruppe; = ja

11

					,	/	/00		/					Fac	chbe	reici	ı/In	dik	atio	1						
in Ko	operation mit MINQ Mecklenburg-Vorpommern		of Self	7120 ME	in the second	60,000 000 000 000 000 000 000 000 000 0	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	100000	Secretary of the second of the	os los los los los los los los los los l	200000	1 S 10 S	100 de 10	Stituto	o ioo	on independent of the second o	o single	/ Control	Selection of	The state of	o side of the or		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	The state of the s	id in	o la
	Krankenhaus PLZ/Ort/TelNr.	0	\$\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		/8	A A	The A	8/8	3/0	10 / O	8/3			xel/	High S	30°/-9	3/3	500/5	No.	<u> </u>	de Q	0/04	55/55	o July	Will/1	Ma
1	Universitätsmedizin Rostock 18057 Rostock • 0381/4940	k.A.				+									+		Z	++	+	++	+		+	+		
2	Universitätsmedizin Greifswald 17475 Greifswald • 03834/860	ICOS- MOS	103	V				+	+					+	+										+	
3	Helios Hanseklinikum Stralsund 18435 Stralsund • 03831/350	k.A.			+		++			+															+	
4	Klinikum Südstadt Rostock 18059 Rostock • 0381/44010	keine	84					+	+			+										+				
5	Ev. Krankenhaus Bethanien Greifswald 17489 Greifswald • 03834/5430	H.A.		n.z.		+	+	Service And	,	+	TOTAL SE						art country right				Charles May Jack St		in an ilentati	CONTRACTOR AND AND		The same of the sa
6	Helios Kliniken Schwerin 19049 Schwerin • 0385/5200	(QIM	75									+			+			+								
7	Klinikum Karlsburg, Klinikgruppe Dr. Guth 17495 Karlsburg • 038355/700	k.A.									++															
8	Helios Kliniken Schwerin 19049 Schwerin • 0385/5203276	k.A.				+																				
9	Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum, Altentreptow 17087 Altentreptow • 0395/7750	k.A.																	+							

						/	//	/	/,	/		W	F				lob	71-	likas	ion				T/A	11	119	The same	
						/3	10%	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1011	/ 1110	likat	/ /	/ /	, ,	, ,	/	/	/	/	/
				Julio De la Contra				/	les les	//	/	//	/,		is /	/				as sur	1050	/	//	5/	Che China Con	100	000 mes 100 200 100 100 100 100 100 100 100 100	John This
	Niedersachsen		5			1	NI CONTRACTOR	/30	ALLO S	5 Ke	5/5	5/25	13	Schill	HILL	STROP S	100	0/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00/00/0	SING.	30/5	O NI	2005	SAL SAL	30	Charles of the Control of the Contro	No.	130	20
	Krankenhaus PLZ/Ort/TelNr.	011			1	A A	A STORES	\$ \d	or state of	STINES OF	0	10 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0	00.00	os res	10 14 CO 14	12	(10 () () () () () () ()	* S	The second	S SHOW	20/	8100	45	3	200	0/11/	100 mg/mg/cm/2	
	Universitätsmedizin Göttingen 37075 Göttingen • 0551/390	k.A.				++/	++	++	++	+		++				+	++		+	+/					++			
	Medizinische Hochschule Hannover 30625 Hannover • 0511/5320	IQM, ICOS- MOS						+	+			++		++	4	++	+		++	+		+	+ +	+	+			
	Städtisches Klinikum Braunschweig 38118 Braunschweig • 0531/5950	IQM		V				+				+		+			+		+		+	+	+	+	++	+		
	Klinikum Oldenburg 26133 Oldenburg • 0441/4030	ICOS- MOS	83						++/		+			+		++	+				+	+ +						
	Diakovere Henriettenstift Hannover 30171 Hannover • 0511/2890	k.A.	79		++	+		+	++			++							++									
	Diakovere Friederikenstift 30169 Hannover • 0511/1290	k.A.	82																+		4				++			
	Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg 27356 Rotenburg (Wümme) • 04261/770	ĸ.A.								+	+																+	
	Bonifatius Hospital Lingen 49808 Lingen (Ems) • 0591/9100	QKK	83		+								++															
	Pius-Hospital Oldenburg 26121 Oldenburg • 0441/2290	kelne											+					++										
)	Christliches Krankenhaus Quakenbrück 49610 Quakenbrück • 05431/150	kelne	74	Par line			++				+																	\triangleright