

INHALT

- 168 Angststörungen
- 169 Depression & bipolare Störungen
- 170 Essstörungen
- 172 Schizophrenie
- 173 Suchterkrankungen
- 174 Zwangsstörungen



Die FOCUS-Ärzteliste nennt nach unabhängigen Kriterien ausgewählte Experten für Angststörungen, Depression & bipolare Störungen, Zwangserkrankungen, Schizophrenie (Siegel abgebildet), Essstörungen und Suchterkrankungen. Nur sie sind qualifiziert, das FOCUS-Siegel zu tragen.

Psyche

Seelische Gesundheit ist genauso wichtig wie körperliche. Unsere Top-Mediziner helfen Patienten bei der Genesung und begleiten sie bei ihrer Rückkehr in den Alltag

In Deutschland leben rund **18 Millionen Patienten mit einer psychischen Erkrankung**. Sie schränkt die Betroffenen oft schwerwiegend ein. Am häufigsten sind **Angststörungen** (4,1 Millionen Menschen), gefolgt von **Depressionen** (4,6 Millionen). Ein bis zwei Millionen Deutsche leiden unter einer **Zwangserkrankung**, rund 1,4 Millionen Kinder und Jugendliche an einer **Essstörung**. Damit sie alle einen guten Facharzt finden, haben unsere Datenrechercheure von Munich Inquire Media (MINQ) die Top-Experten aus ganz Deutschland ermittelt. Auf den folgenden Seiten finden Sie außerdem die Namen und Adressen jener Ärzte, die sich auf **bipolare Störungen, Schizophrenie und Suchterkrankungen** spezialisiert haben.

ERREICHBARKEIT RUND UM DIE UHR

Gerade bei Essstörungen, Schizophrenie und Sucht kommt es vor, dass Betroffene kurzfristig Hilfe brauchen. Viele der aufgelisteten Experten bieten deshalb eine **24-Stunden-Bereitschaft** für Notfälle an. Die **Wartezeit auf eine Psychotherapie** ist für Patienten nach wie vor ein brennendes Thema: Seit der Reform im Jahr 2017 ist im Fall einer psychischen Krise zwar binnen vier Wochen ein Beratungsgespräch möglich. Auf einen festen Behandlungsplatz – egal, ob ambulant, stationär oder in einer Tagesklinik – müssen Betroffene aber weiterhin lange warten: Schätzungen zufolge vergehen teilweise mehr als 15 Wochen. Wir erklären, bei welchem Arzt Sie wie lange warten müssen. Achten Sie auf den folgenden Seiten einfach auf die Uhren-Symbole in den Tabellen. Jeder Experte hat uns zudem sein gesamtes **Therapiespektrum** offengelegt – vom Sport für Suchtkranke bis zur Expositionstherapie bei Angststörungen.

BETREUUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Für den Betroffenen wie für sein Umfeld ist eine psychische Erkrankung eine große Belastung. Auf den folgenden Seiten finden Sie Hinweise, welche Ärzte zusätzlich zur Behandlung des Erkrankten eine **Angehörigenbetreuung oder Familientherapie** anbieten. Ziel ist dabei vor allem das Vermeiden von Rückfällen, indem Familienmitglieder professionell über die Erkrankung aufgeklärt und ihre Beziehungsmuster zum Betroffenen analysiert werden. Manche Fachärzte organisieren auch spezielle Seminare oder Schulungen. Bei vielen psychischen Erkrankungen hilft es zudem, einer **Selbsthilfegruppe** beizutreten. Ob ein Arzt seinen Patienten den Kontakt zu so einer Gruppe vermitteln kann oder sich sogar selbst darin engagiert, ist auf den folgenden Seiten nicht explizit aufgelistet. Es galt bei der Recherche der Top-Experten für die Seele aber als Pluspunkt.

38%

der Beschäftigten unter 30 Jahren haben eine psychische Erkrankung aufgrund kritischer Lebensereignisse

Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (WIM), 2017

Depression und bipolare Störungen

Name	Einrichtung	PLZ/Ort	P	♦	■	Behandlungsspektrum			Telefon
						V, KV, T	✓	B, S	
Prof. Dr. Michael Bauer	Universitätsklinikum Dresden	01307 Dresden	P	♦	■	V, KV, T	✓	B, S	03 51/4 58 27 97
PD Dr. Emanuel Severus	Universitätsklinikum Dresden	01307 Dresden	P	♦	■	KV	✓	B, S	03 51/4 58 27 97
PD Dr. Mazda Adli	Fliedner Klinik Berlin	10117 Berlin	P	♦	■	V, KV, T	✓	B, S	030/2 04 59 70
Prof. Dr. Markus Gastpar	Fliedner Klinik Berlin	10117 Berlin	P	♦	■	T	✓	B	030/2 04 59 70
Prof. Dr. Isabella Heuser-Collier	Charité – Universitätsmedizin	10117 Berlin	P, PM	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	030/4 50 51 75 22
Prof. Dr. Peter Bräunig	Vivantes Humboldt-Klinikum Berlin	13509 Berlin	P	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	030/1 30 12 21 00
Prof. Dr. Stephanie Krüger	Vivantes Humboldt-Klinikum Berlin	13509 Berlin	P	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	030/1 30 12 24 11
Prof. Dr. Tom Eschör	Schlosspark-Klinik Berlin	14059 Berlin	P	♦	■	V, KV, IP, T	✓	B, S	030/32 64 13 52
Prof. Dr. Michael Linien	Institut für Verhaltenstherapie	14199 Berlin	P, PM, PS	♦	■	V, KV	✓		030/89 53 83 23
Prof. Dr. Jens M. Langosch	Ev. Krankenhaus Bethanien	17489 Greifswald	P	♦	■	V, KV, IP, T	✓	B, S	038 34/54 34 11
Prof. Dr. Harald J. Freyberger	Heliös Hanseklinikum Stralsund	18435 Stralsund	P	♦	■	V, T	✓	B	038 31/45 21 00
Prof. Dr. Martin Härter	Univ. Klinikum Hamburg-Eppendorf	20246 Hamburg	PS	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	040/7 41 05 29 78
Prof. Dr. Josef Aldenhoff	Privatklinik	20354 Hamburg	P	♦	■	V, KV, IP	✓	B	040/32 08 83 10
Dr. Hans-Peter Unger	Asklepios Klinikum Harburg	21075 Hamburg	P	♦	■	IP	✓	B, S	040/18 18 86 32 54
Prof. Dr. Fritz Høhagen	Zentrum für Integrative Psychiatrie	23538 Lübeck	N, P, PM	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	04 51/50 09 82 01
Prof. Dr. Ulrich Schweiger	Zentrum für Integrative Psychiatrie	23538 Lübeck	P, PM	♦	■	V, KV	✓	B	04 51/50 09 88 11
Prof. Dr. Detlef Dietrich	Burghof-Klinik Rinteln	31737 Rinteln	P	♦	■	KV, T	✓	B, S	057 51/94 04 41
Prof. Dr. Winfried Rief	Hochschulambulanz	35037 Marburg	FS	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	064 21/2 82 36 57
Prof. Dr. Johannes Kruse	Universitätsklinikum Gießen	35392 Gießen	PM	♦	■	IP, AL, T	✓	B	06 41/9 94 56 31
Prof. Dr. Michael Franz	Vitos Klinikum Standort Gießen	35394 Gießen	P	♦	■	V, KV, IP, T	✓	B, S	06 41/40 32 29
Dr. Martin Köhne	St. Alexius-/St. Josef-Krankenhaus	41464 Neuss	P	♦	■	V, T	✓	B, S	021 31/52 92 90 00
Prof. Dr. Georg Juckel	LWL-Universitätsklinikum Bochum	44791 Bochum	P	♦	■	V, KV, IP, AL, T	✓	B, S	02 34/50 77 11 10
Prof. Dr. Volker Arolt	Universitätsklinikum Münster	48149 Münster	P, PM	♦	■	V, KV, AL, T	✓	B, S	02 51/8 35 66 04
Prof. Dr. Gereon Heuft	Universitätsklinikum Münster	48149 Münster	PM	♦	■	V, KV, AL, T	✓	B	02 51/8 35 29 05
Prof. Dr. Frank Schneider	Uniklinik RWTH Aachen	52074 Aachen	P, PM, PS	♦	■	V, KV, IP	✓	B, S	02 41/8 08 96 33
PD Dr. Dieter Schoepf	Universitätsklinikum Bonn	53127 Bonn	P	♦	■	V, KV, IP, T	✓	B	02 28/28 71 57 15
Prof. Dr. Wolfgang Maier	Privatklinik Gezeiten Haus	53177 Bonn	P, PS	♦	■	V, KV, IP, T	✓	B, S	02 28/74 88 00
Prof. Dr. Klaus Lieb	Universitätsmedizin Mainz	55131 Mainz	P	♦	■	V, KV, IP	✓	S	06 131/17 73 40
Dr. Christa Roth-Sackenheim	Praxis	56626 Andernach	N, P, PM	♦	■	AL, T	✓	B, S	026 32/9 64 00
Hans-Jochen Weidhaas	Praxis	67098 Bad Dürkheim	PS	♦	■	k. A.	k. A.	k. A.	063 22/81 72
Prof. Dr. Michael Deuschle	Zentralinst. f. Seelische Gesundheit	68159 Mannheim	P	♦	■	V, KV, IP	✓	B	06 21/17 03 23 02
Prof. Dr. Sabine C. Herpertz	Universitätsklinikum Heidelberg	69120 Heidelberg	P	♦	■	V, KV, IP, T	✓	B, S	06 21/5 62 27 51
Prof. Dr. Henning Schauenburg	Universitätsklinikum Heidelberg	69120 Heidelberg	PM	♦	■	KV, T	✓	B	06 21/56 58 88
Prof. Dr. Matthias Backenstraß	Krankenhaus Bad Cannstatt	70374 Stuttgart	PS	♦	■	V, KV		S	07 11/27 82 29 01
Prof. Dr. Martin Hautzinger	Universität Tübingen – Psychologie	72074 Tübingen	PS	♦	■	V, KV		B, S	07 071/2 97 83 57
Prof. Dr. Anil Batra	Universitätsklinikum Tübingen	72076 Tübingen	P	♦	■	V, KV	✓	B, S	07 071/2 98 23 13
Dr. Petra Dykierok	Universitätsklinikum Freiburg	79106 Freiburg	P	♦	■	V, KV, IP			07 61/27 06 58 80
Prof. Dr. Elisabeth Schramm	Universitätsklinikum Freiburg	79106 Freiburg	P, PS	♦	■	V, KV, IP		B, S	07 61/27 06 96 70
Dr. Nico Niedermeier	Praxis	80336 München	PM	♦	■	V, KV	✓	B	089/54 50 84 32
Prof. Dr. Thomas Bronisch	Praxis	80799 München	P, PM	♦	■	T	✓	B	089/18 91 44 42
Prof. Dr. Corinne Reck	Hochschulambulanz der LMU	80802 München	PS	♦	■	V		B, S	089/21 80 51 54
Dr. Annette Sonntag	MPI für Psychiatrie München	80804 München	P	♦	■	V, KV	✓	B, S	089/30 62 25 68
Prof. Dr. Peter Falkai	Klinikum der LMU München	81377 München	P	♦	■	V, KV	✓	B, S	089/4 40 05 55 01
Prof. Dr. Frank Padberg	Klinikum der LMU München	81377 München	N, P	♦	■	V, IP, T	✓	B, S	089/4 40 05 33 07
Dr. Annette Schaub	Klinikum der LMU München	81377 München	PS	♦	■	V, KV		S	089/4 40 05 27 79
Prof. Dr. Peter Henningsen	Klinikum r. d. Isar der TU München	81675 München	PM	♦	■	T	✓	B, S	089/41 40 43 13
Prof. Dr. Andreas Hillert	Schön Klinik Rosenack	83209 Prien	P, PM	♦	■	V, KV	✓	B, S	080 51/6 80