



Evangelisches Altenhilfezentrum Paul Gerhardt

+ ♥ ↓  
**st. marien**  
Greifswald

## Medieninformation

Greifswald, 7. April 2025

### **Zehn Jahre Zuhören, Austauschen, Mut machen Selbsthilfegruppe „Vergissmeinnicht“ begleitet Angehörige von Demenzerkrankten**

Seit über zehn Jahren – mit kurzer coronabedingter Pause – bietet die Selbsthilfegruppe „Vergissmeinnicht“ in Greifswald-Schönwalde Angehörigen von Demenzerkrankten einen geschützten Raum für Austausch, Information und emotionale Entlastung. Gegründet wurde die Gruppe von Sozialarbeiterin Angela Jütte gemeinsam mit einer Mitstreiterin mit dem Wissen um den großen Bedarf.

„Angehörige stehen oft plötzlich allein da und wissen nicht, wo sie Hilfe bekommen können. Manchmal reicht es schon, wenn jemand einfach nur zuhört oder versteht, wie belastend die Situation sein kann“, sagte Initiatorin Angela Jütte.

Die Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig an jedem 2. und 4. Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr im Treffpunkt Kirche (Lomonossowallee 55, Greifswald-Schönwalde I). Jeder Interessierte ist herzlich willkommen. Unterstützt wird das Angebot von der Johanna-Odebrecht-Stiftung, der Mariengemeinde und ehrenamtlich Engagierten.

#### **Nach Kursteilnahme in Austausch bleiben**

Teilnehmende profitieren insbesondere von der Verbindung mit den kostenfreien Kursen „Leben mit Demenz“, die ebenfalls im Treffpunkt Kirche stattfinden. Die kostenfreien Kurse werden unter anderem von der Odebrecht-Stiftung in Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Alzheimer-Gesellschaft MV angeboten. In acht Treffen erhalten Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte vom Kursleiter und Geschäftsführer im Altenhilfezentrum Paul-Gerhardt der Odebrecht-Stiftung, Dirk Mischkale, die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

Die Selbsthilfegruppe knüpft hier an – sie ermöglicht es, in Kontakt zu bleiben, weiterführende Unterstützung zu finden und das bereits gewachsene Vertrauensverhältnis zu vertiefen. Je nach Bedarf kommen jeweils zwei bis acht Betroffene zusammen, teilweise auch gemeinsam mit ihren demenzerkrankten Angehörigen. Auch ein telefonischer Austausch ist jederzeit möglich.

„Gemeinsam kann man diese persönliche Herausforderung besser meistern“, bringt es Angela Jütte auf den Punkt – und erlebt in ihrer Arbeit immer wieder, wie dankbar Angehörige sind, dass sie nicht mit ihren Problemen und Sorgen allein gelassen werden.

## Selbsthilfegruppe Vergissmeinnicht

Zusammenkunft: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 15 – 18 Uhr

Treffpunkt Kirche \* Lomonossowallee 55 \* Greifswald-Schönwalde I

☎ 03834-88 33 75 \* E-Mail: hgw-treffpunkt1@pek.de \* [www.marien-greifswald.de](http://www.marien-greifswald.de)



**Foto: Odebrecht**

*Arbeiten Hand in Hand, um Angehörigen von Demenzerkrankten zu helfen – Angela Jütte und Dirk Mischkale vor dem Treffpunkt Kirche.*

**Evangelisches Altenhilfezentrum Paul Gerhardt der Odebrecht-Stiftung**

Gützkower Landstraße 69, 17489 Greifswald

Geschäftsführer: Dirk Mischkale

T 03834-543 502

E [mischkale@odebrecht-stiftung.de](mailto:mischkale@odebrecht-stiftung.de)

[www.odebrecht-stiftung.de](http://www.odebrecht-stiftung.de)

Instagram @johanna\_odebrecht\_stiftung